

Directives post-opératoires suite à des extractions dentaires

Contrôle du saignement :

Exercer une bonne pression sur la compresse pendant 20 minutes. Si le saignement persiste, changez la compresse et remettez en place pour 30 minutes. Si vous n'avez plus de compresse, vous pouvez aussi utiliser une poche de thé trempée dans l'eau tiède. Il est essentiel de **ne pas cracher** et de **ne pas rincer** la bouche **pendant 3 jours** après la chirurgie. Il est aussi important d'éviter de **faire un effet de succion** comme de boire avec une paille. Il est fortement recommandé **d'éviter de fumer pour une période de 7 jours** pour ne pas déloger le caillot sanguin et permettre une bonne guérison des tissus.

Enflure :

Nous recommandons d'appliquer de la **glace les premiers 24 heures**. Après 24 heures, s'il y a de l'œdème (enflure), appliquer des compresses humides et chaudes pendant 5 minutes, à chaque heure. Il est possible que la peau se décolore d'une teinte bleutée à jaunâtre. Si c'est le cas, ne pas s'inquiéter, la peau redeviendra normale après deux semaines environ.

Alimentation :

Il est important de s'alimenter le mieux possible après la chirurgie. Éviter les boissons chaudes (thé/café / soupe) ainsi que les aliments épicés, pour les premiers 24 heures. Préconiser des aliments tempérés et tièdes. Nous vous recommandons une **diète molle** et facile à mastiquer pour environ une semaine, selon votre confort.

Médication :

Nous vous recommandons de prendre les **analgésiques (médicaments contre la douleur) tel que prescrit**. Si des antibiotiques sont prescrits, il est important de terminer le traitement jusqu'à la fin.

Sutures :

Les points de suture devraient tomber d'eux-mêmes après quelques jours à moins que nous vous demandions de revenir pour les enlever.

Hygiène :

Nous vous recommandons de brosser les dents normalement en évitant la zone de l'extraction pour une semaine.

Repos :

Il est important de ne pas faire d'activités physiques intenses pendant au moins 72 heures pour éviter d'augmenter l'inflammation et l'enflure. L'activité physique peut causer du saignement au site d'extraction dans les premiers jours de la guérison.

En cas de problème ou de questionnement, n'hésitez pas à nous
contacter au :

(418)549-3573